

Your Blood Glucose Numbers

Your blood glucose number:

#

This is your blood sugar *right now.*

Good is less than 140 mg/dl.

Test regularly throughout the day.

Your # is _____.

Your goal for next visit is _____.



Everyone with Diabetes Counts

Illustrations by Missi Jay, Gigglebox Studios, Austin, Texas

Number	Percent
eAGmg/dl	A1C%
97	5
111	5.5
126	6
140	6.5
154	7
169	7.5
183	8
197	8.5
212	9
226	9.5
240	10
255	10.5
269	11
283	11.5
298	12

Your A1C:

%

This is your average blood glucose for the past three months.

Good is less than 7%.

Your doctor will test your A1C at least every six months.

Your % is _____.

Your goal for next visit is _____.

This material was prepared by Quality Insights, the Medicare Quality Innovation Network-Quality Improvement Organization for West Virginia, Pennsylvania, Delaware, New Jersey and Louisiana under contract with the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS), an agency of the U.S. Department of Health and Human Services. The contents presented do not necessarily reflect CMS policy. Publication number QI-B2-080114k

Sus números de glucosa en la sangre

Su número de glucosa en la sangre:

#

Este es el azúcar en su sangre **ahora**.

Bueno es menos de 140 mg/dl.

Hágase pruebas regularmente durante todo el día.

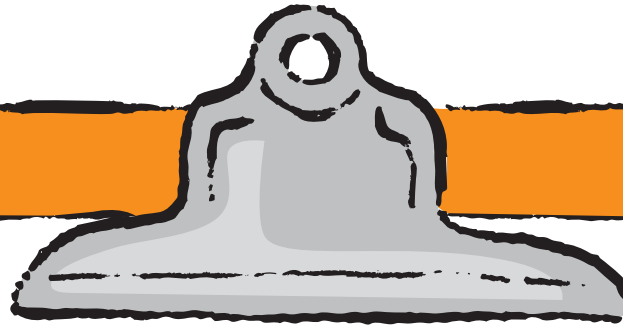
Su # es _____.

Su objetivo para la próxima visita es _____.



Everyone with Diabetes Counts

Illustrations by Missi Jay, Gigglebox Studios, Austin, Texas



Numero

Por Ciento

eAGmg/dl	A1C%
97	5
111	5.5
126	6
140	6.5
154	7
169	7.5
183	8
197	8.5
212	9
226	9.5
240	10
255	10.5
269	11
283	11.5
298	12

Su A1C:

%

Esta es la glucosa promedio en su sangre durante los últimos tres meses.

Bueno es menos de 7%.

Su médico pondrá a prueba su A1C por lo menos cada seis meses.

Su % es _____.

Su objetivo para la próxima visita es _____.

Este material fue preparado por Quality Insights, la Red de Innovación en Calidad de Medicare – Organización de Mejora en Calidad para West Virginia, Pennsylvania, Delaware, Nueva Jersey y Louisiana bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS por su sigla en inglés), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. Los contenidos presentados no reflejan necesariamente la política de CMS. Número de publicación QI-B2-080114ks